

- Reisepass (mind. noch 6 Monate bis Einreise gültig)
- Rucksack für Ausflüge
- auffüllbare Trinkflasche
- geschlossene, stabile Schuhe zum wandern in der Natur
- → lange, leichte Kleidung
- Regenjacke/-poncho, Regenschirm
- Mückenspray
- Badekleidung
- Badetuch
- Kosemetika
- Bargeld & Kreditkarte

- Anti-Juckreiz-Creme/spray
- → Sonnenbrille (falls nötig)
- → Sonnenschutzcreme
- → Hut oder Mütze
- Stirnlampe/Taschenlampe
- Powerbank
- Steckdosenadapter (falls nötig)
- warmer Pullover oderFleecejacke
- Menstruationstasse/Tampons /Binden,etc.
- Bücher zum lesen, Notizbuch& Stift

